स्वस्थ शरीर और त्वचा

एपिडर्मोलिसिस बुलोसा आलेख जानकारी

debra International.

इस तरह से जीवन लगता है
EB के साथ लोगों को.
LOWE GGK

सामग्री

सामान्य जानकारी........01
स्वच्छता........02
स्वच्छ जल........03
साल्ट बाथ - दर्द को कम करता है........04
ब्लीच स्नान - त्वचा के संक्रमण को रोकने में मदद करता है........05
घाव की देखभाल - सतही घाव........06
घाव की देखभाल - मीडम-हाई एक्सयूडेट........07
घाव की देखभाल - संक्रमित घाव........08
स्कैमस सेल कार्सिनोमा........09
जूते और नाखून देखभाल........10
घाव की देखभाल - चरम परिस्तिथियाँ........11
आइकन कुंजी........13
संपर्क जानकारी........14
टिप्पणियाँ........15

सामान्य जानकारी

इन्फोग्राफिक्स महत्वपूर्ण क्यों हैं?

ईबी इन्फोग्राफिक्स में ईबी के नैदानिक और सामाजिक देखभाल के विभिन्न क्षेत्रों की जानकारी है। वे पाठ आधारित के बजाय मुख्य रूप से चित्र हैं और निम्न संसाधन क्षेत्रों में ईबी से प्रभावित लोगों को लक्षित करते हैं।

EB इन्फोग्राफिक्स को विकसित करने का विचार DEBRA इंटरनेशनल EB विदाउट बॉर्डर्स टीम से आया। टीम का मिशन उन देशों में ईबी के साथ रहने वाले लोगों, उनके परिवारों और डॉक्टरों की मदद करना है, जहां उनका समर्थन करने के लिए कोई डेब्रा समूह नहीं है और ईबी नैदानिक और सामाजिक देखभाल का थोड़ा ज्ञान है।

ईबी इंफोग्राफिक्स किसके लिए हैं?

ईबी इन्फोग्राफिक्स किसी भी प्रकार के ईबी वाले किसी व्यक्ति, या उनके के साथ रहने या देखभाल करने वाले व्यक्तियों के लिए हैं। यद्यपि ईबी इन्फोग्राफिक्स को कम संसाधन क्षेत्रों के लोगों पर लक्षित किया जाता है, लेकिन यह जानकारी ईबी के साथ रहने वाले या देखभाल करने वाले किसी भी व्यक्ति के लिए प्रासंगिक है।

इस पुस्तक में जानकारी कहाँ से आती है?

इस पुस्तिका में दी गई जानकारी "इंटरनेशनल कॉन्सेन्सस बेस्ट प्रैक्टिस गाइडलाइन्स स्किन एंड ईबी केयर इन एपिडर्मोलिसिस बुलोसा", "एपिडर्मोलिसिस बुलोसा के साथ रोगियों में त्वचीय स्क्वैमस सेल कार्सिनोमा का प्रबंधन: सर्वश्रेष्ठ नैदानिक अभ्यास दिशानिर्देश" और "एपिडर्मोलिसिस बुलोसा में पैर की देखभाल:" साक्ष्य-आधारित दिशानिर्देश ", और विशेषज्ञ की राय से आती है। दिशानिर्देशों में जानकारी और सिफारिशें नैदानिक अनुसंधान और विशेषज्ञ राय सहित विभिन्न स्रोतों से आती हैं।

दिशानिर्देश नैदानिक देखभाल के लिए सिफारिशें प्रदान करते हैं। वे चिकित्सा विज्ञान से प्राप्त सबूतों पर आधारित होते हैं, और जब कोई सबूत मौजूद नहीं होता है, तो विशेषज्ञ की राय पर आधारित होते हैं ।

इस जानकारी का उपयोग कैसे करें ⚠

हम दृढ़ता से अनुशंसा करते हैं कि आप ईबी इन्फोग्राफिक्स का उपयोग करने से पहले अपने चिकित्सक या ईबी हेल्थकेयर पेशेवर के साथ परामर्श करें ताकि वे आपके साथ जानकारी पर चर्चा कर सकें।

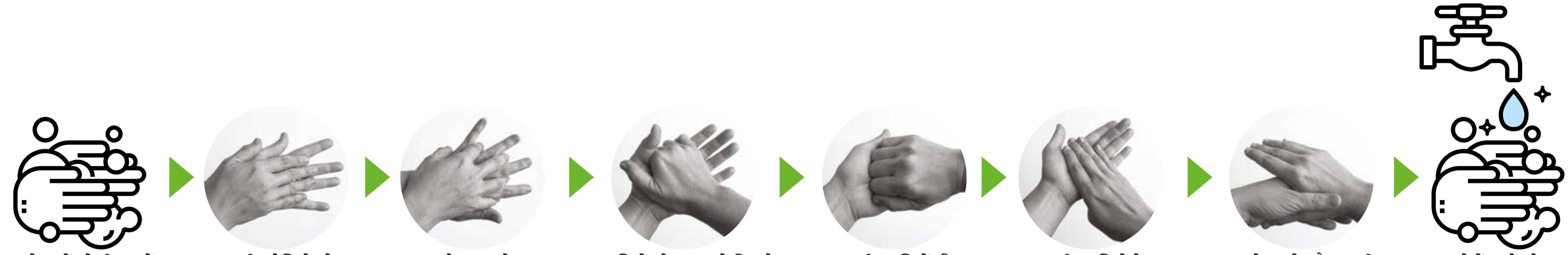
अस्वीकरण

इस ईबी इन्फोग्राफिक्स पुस्तिका में निहित जानकारी कार्रवाई के एक विशेष पाठ्यक्रम को इंगित नहीं करती है या चिकित्सा देखभाल के मानक के रूप में काम करती है। भिन्नताएं, व्यक्तिगत परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए, उपयुक्त हो सकती हैं। इस पुस्तिका के उपयोगकर्ताओं को यह पुष्टि करने के लिए दृढ़ता से अनुशंसा की जाती है कि इसके भीतर निहित जानकारी स्वतंत्र स्रोतों के माध्यम से सही है। इस ईबी इन्फोग्राफिक्स बुकलेट के विकास समूह ने यह सुनिश्चित करने के लिए काफी प्रयास किया है कि प्रदान की गई जानकारी सटीक और अद्यतित है। विकास समूह और DEBRA इंटरनेशनल किसी भी अशुद्धि, भ्रामक के रूप में कथित सूचना, या इस पुस्तिका में विस्तृत किसी भी सिफारिश, सलाह या सुझाव की सफलता के लिए कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करते हैं ।

कॉपीराइट

© कॉपीराइट DEBRA इंटरनेशनल 2019। सभी अधिकार सुरक्षित। इस कार्य को क्रिएटिव कॉमन्स एट्रीब्यूशन-नॉन-कॉमर्शियल-नो-डरिवेटिव्स लाइसेंस की शर्तों के तहत लाइसेंस दिया गया है, जो किसी भी माध्यम में उपयोग और वितरण की अनुमति देता है, बशर्ते मूल काम ठीक से उद्धृत किया गया हो, उपयोग गैर-वाणिज्यिक हो, और कोई भी संशोधन या अनुकूलन नहीं किया गया हो ।

इस ईबी इन्फोग्राफिक्स पुस्तिका में निहित जानकारी कार्रवाई के एक विशेष पाठ्यक्रम को इंगित नहीं करती है या चिकित्सा देखभाल के मानक के रूप में काम करती है। भिन्नताएं, व्यक्तिगत परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए, उपयुक्त हो सकती हैं। इस पुस्तिका के उपयोगकर्ताओं को यह पुष्टि करने के लिए दृढ़ता से अनुशंसा की जाती है कि इसके भीतर निहित जानकारी स्वतंत्र स्रोतों के माध्यम से सही है। इस ईबी इन्फोग्राफिक्स बुकलेट के विकास समूह ने यह सुनिश्चित करने के लिए काफी प्रयास किया है कि प्रदान की गई जानकारी सटीक और अद्यतित है। विकास समूह और DEBRA इंटरनेशनल किसी भी अशुद्धि, भ्रामक के रूप में कथित सूचना, या इस पुस्तिका में विस्तृत किसी भी सिफारिश, सलाह या सुझाव की सफलता के लिए कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करते हैं ।



1. अपने हाथों को गीला करें और पर्याप्त साबुन लगाएं
2. अपनी हथेलियों को आपस में रगड़ें
3. प्रत्येक हाथ के पीछे रगड़ें
4. अंगुलियों को आपस में मिलाते हुए दोनों हाथों को रगड़ें
5. अपनी उंगलियों की पीछे को रगड़ें
6. अपनी उंगलियों के छोरों को रगड़ें
7. अपने अंगूठे और अपनी कलाई के छोरों को रगड़ें
8. दोनों हाथों को साफ पानी से रगड़ें

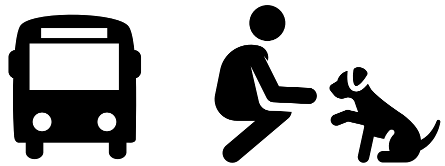
इसके पहले हाथ धोएं

पीना | भोजन | स्तनपान

खाना बनाना | स्नान कराना | घाव की देखभाल

इसके बाद में हाथ धोएं

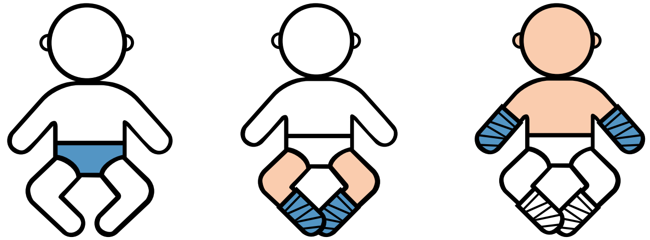
शौचालय का उपयोग करना | बाहर खेलने के बाद



बाहर से घर आने के बाद | पालतू जानवर को स्पर्श करने के बाद

कपड़े बदलने के दौरान हाथ धोएं

प्रक्रिया शुरू करने से पहले | कपड़े और पट्टियाँ हटाने के बाद



लंगोट / डायपर क्षेत्र को साफ करने के बाद | निचले क्षेत्र की सफाई और ड्रेसिंग के बाद (पैर) | ऊपरी क्षेत्र की सफाई और ड्रेसिंग के बाद (हाथ, धड़ और सिर)

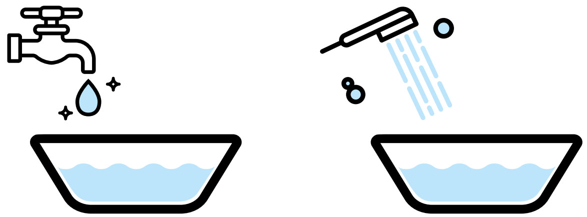
अतिरिक्त जानकारी: www.debra-international.org **EB Without Borders:** ebwb@debra-international.org

इस ईबी इन्फोग्राफिक्स पुस्तिका में निहित जानकारी कार्रवाई के एक विशेष पाठ्यक्रम को इंगित नहीं करती है या चिकित्सा देखभाल के मानक के रूप में काम करती है। भिन्नताएं, व्यक्तिगत परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए, उपयुक्त हो सकती हैं। इस पुस्तिका के उपयोगकर्ताओं को यह पुष्टि करने के लिए दृढ़ता से अनुशंसा की जाती है कि इसके भीतर निहित जानकारी स्वतंत्र स्रोतों के माध्यम से सही है। इस ईबी इन्फोग्राफिक्स बुकलेट के विकास समूह ने यह सुनिश्चित करने के लिए काफी प्रयास किया है कि प्रदान की गई जानकारी सटीक और अद्यतित है। विकास समूह और DEBRA इंटरनेशनल किसी भी अशुद्धि, भ्रामक के रूप में कथित सूचना, या इस पुस्तिका में विस्तृत किसी भी सिफारिश, सलाह या सुझाव की सफलता के लिए कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करते हैं ।

स्वच्छ जल

स्नान के लिए साफ और सुरक्षित पानी

सुनिश्चित करें कि पानी साफ और स्नान के लिए सुरक्षित है। यदि आपके पास स्वच्छ पानी तक पहुंच नहीं हैं, तो हमारे निर्देशों का पालन करें कि अपने पानी को कैसे सुरक्षित रखें।

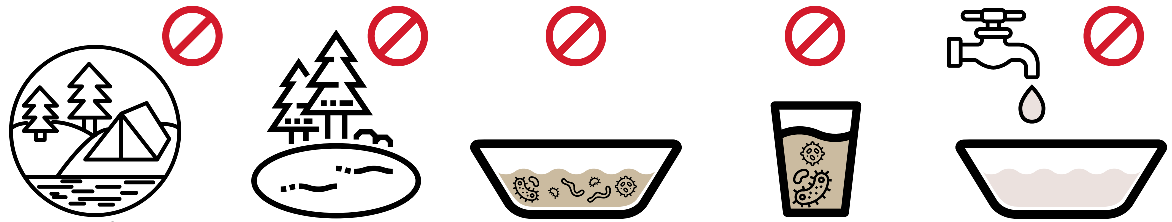


साफ नल का पानी

शॉवर हेड से साफ पानी

असुरक्षित जल का उपयोग न करें

नदियों, झीलों, या अन्य स्रोतों से पानी का उपयोग न करें, भले ही यह साफ दिखता हो



नदियों

झील

गंदा स्नान का पानी

गंदा पानी

गंदा नल का पानी

पीने के लिए स्वच्छ और सुरक्षित पानी

सुनिश्चित करें कि पानी पीने के लिए साफ और सुरक्षित है। यदि आपके पास स्वच्छ पानी तक पहुंच नहीं हैं, तो अपने पानी को सुरक्षित बनाने के बारे में हमारे निर्देशों का पालन करें

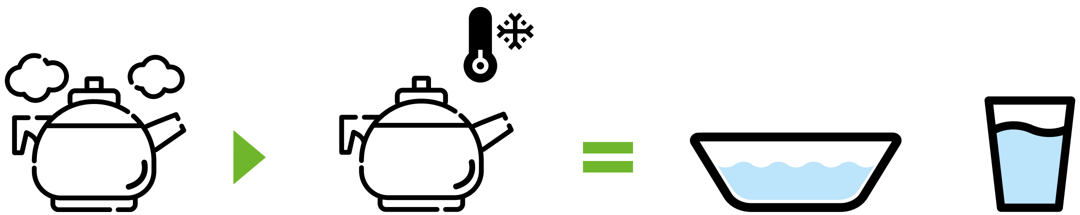
बोतलबंद जल

छना हुआ पानी

उबला हुआ पानी

अगर साफ पानी उपलब्ध नहीं है

3 मिनट के लिए पानी को उबाल लें और पीने और स्नान करने से पहले ठंडा करें



3 मिनट तक उबालें

इसे पूरी तरह से ठंडा कर लें। बर्फ का उपयोग न करें

नहाने के लिए साफ और सुरक्षित पानी

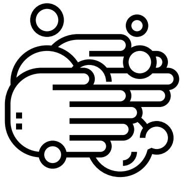
पीने के लिए साफ और सुरक्षित पानी

अतिरिक्त जानकारी: www.debra-international.org **EB Without Borders:** ebwb@debra-international.org

इस ईबी इन्फोग्राफिक्स पुस्तिका में निहित जानकारी कार्रवाई के एक विशेष पाठ्यक्रम को इंगित नहीं करती है या चिकित्सा देखभाल के मानक के रूप में काम करती है। भिन्नताएं, व्यक्तिगत परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए, उपयुक्त हो सकती हैं। इस पुस्तिका के उपयोगकर्ताओं को यह पुष्टि करने के लिए दृढ़ता से अनुशंसा की जाती है कि इसके भीतर निहित जानकारी स्वतंत्र स्रोतों के माध्यम से सही है। इस ईबी इन्फोग्राफिक्स बुकलेट के विकास समूह ने यह सुनिश्चित करने के लिए काफी प्रयास किया है कि प्रदान की गई जानकारी सटीक और अद्यतित है। विकास समूह और DEBRA इंटरनेशनल किसी भी अशुद्धि, भ्रामक के रूप में कथित सूचना, या इस पुस्तिका में विस्तृत किसी भी सिफारिश, सलाह या सुझाव की सफलता के लिए कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करते हैं ।

साल्ट बाथ - दर्द को कम करता है

01



हाथ धोना

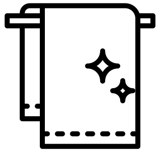
पेज 2 पर दिए गए निर्देशों का पालन करें

02

स्नान का समय

15 से 20 मिनट

03



सूखा तौलिया

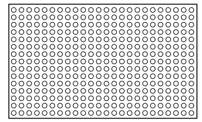
एक साफ तौलिए से शरीर को सुखाएं

04

ब्लिस्टर

पेज 6 या 7 पर दिए गए निर्देशों का पालन करें

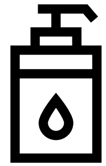
05



बैंडेज की पहली लेयर

पेज 6 या 7 पर दिए गए निर्देशों का पालन करें

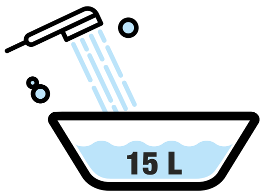
06



क्रीम / तेल

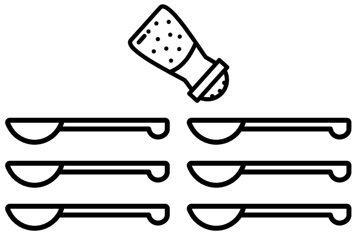
खुजली को कम करने के लिए त्वचा पर लगाएं। खुले घावों पर न लगाएं

स्नान का समय



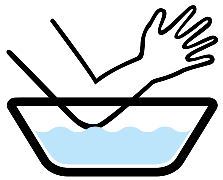
15 लीटर साफ गुनगुना पानी डालें

+



नमक के 6 बड़े चम्मच (135 ग्राम) डालें

अच्छी तरह मिलाएं



तापमान जांचें (गुनगुना)

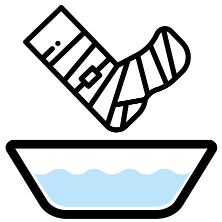
15 से 20 मिनट। स्नान के समय पट्टियाँ निकालना आसान होता है

युक्तियाँ

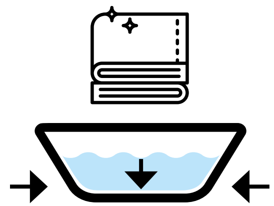
सटीकता के लिए और समय बचाने के लिए मार्कर के साथ बाथ टब मार्क करें

सटीकता के लिए और समय बचाने के लिए मार्कर के साथ कप मार्क करें

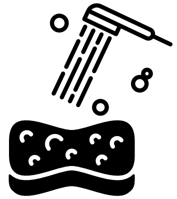
जरूरी!



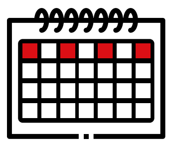
स्नान में पट्टियाँ हटानी आसान होती हैं



स्नान में फिसलने से बचने के लिए नीचे की ओर और टब के किनारे पर साफ तौलिया रखें



त्वचा के सीधे संपर्क से बचने के लिए स्पंज पर पानी डालें



स्नान हर दिन या हर दूसरे दिन हो सकता है

अतिरिक्त जानकारी: www.debra-international.org **EB Without Borders:** ebwb@debra-international.org

इस ईबी इन्फोग्राफिक्स पुस्तिका में निहित जानकारी कार्रवाई के एक विशेष पाठ्यक्रम को इंगित नहीं करती है या चिकित्सा देखभाल के मानक के रूप में काम करती है। भिन्नताएं, व्यक्तिगत परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए, उपयुक्त हो सकती हैं। इस पुस्तिका के उपयोगकर्ताओं को यह पुष्टि करने के लिए दृढ़ता से अनुशंसा की जाती है कि इसके भीतर निहित जानकारी स्वतंत्र स्रोतों के माध्यम से सही है। इस ईबी इन्फोग्राफिक्स बुकलेट के विकास समूह ने यह सुनिश्चित करने के लिए काफी प्रयास किया है कि प्रदान की गई जानकारी सटीक और अद्यतित है। विकास समूह और DEBRA इंटरनेशनल किसी भी अशुद्धि, भ्रामक के रूप में कथित सूचना, या इस पुस्तिका में विस्तृत किसी भी सिफारिश, सलाह या सुझाव की सफलता के लिए कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करते हैं ।

ब्लीच स्नान - त्वचा के संक्रमण को रोकने में मदद करता है

01

हाथ धोना

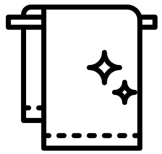
पेज 2 पर दिए गए निर्देशों का पालन करें

02

स्नान का समय

10 से 15 मिनट

03



सूखा तौलिया

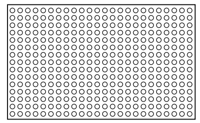
एक साफ तौलिए से शरीर को सुखाएं

04

ब्लिस्टर

पेज 6 या 7 पर दिए गए निर्देशों का पालन करें

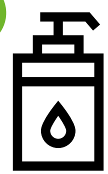
05



बैंडेज की पहली लेयर

पेज 6 या 7 पर दिए गए निर्देशों का पालन करें

06

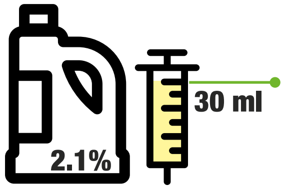


क्रीम / तेल

खुजली को कम करने के लिए त्वचा पर लगाएं। खुले घावों पर न लगाएं

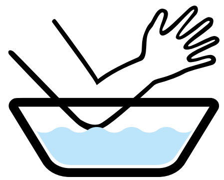
स्नान का समय

15 लीटर साफ गुनगुना पानी डालें



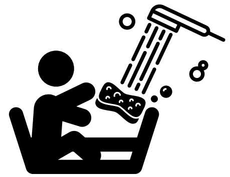
30 मिलीलीटर नियमित ब्लीच (2.1%) जोड़ें। मापने के लिए, एकल उपयोग डिस्पोजेबल सिरिंज का उपयोग करें

अच्छी तरह मिलाएं



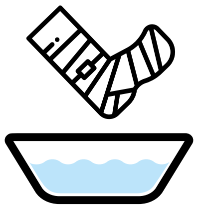
तापमान जांचें (गुनगुना)

10 से 15 मिनट। स्नान के समय पट्टियाँ निकालना आसान होता है

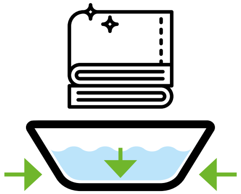


ब्लीच से खुजली और जलन को रोकने के लिए नहाने के बाद साफ पानी से त्वचा को धो कर साफ करें

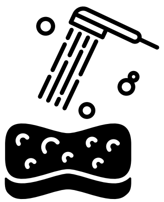
जरूरी!



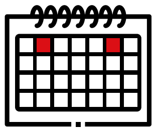
स्नान में पट्टियाँ हटानी आसान होती हैं



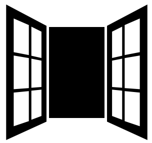
स्नान में फिसलने से बचने के लिए नीचे की ओर और टब के किनारे पर साफ तौलिया रखें



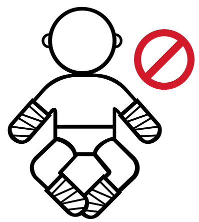
त्वचा के सीधे संपर्क से बचने के लिए स्पंज पर पानी डालें



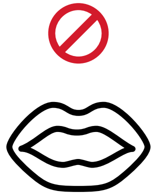
सप्ताह में 2 बार ब्लीच स्नान (अधिकतम)



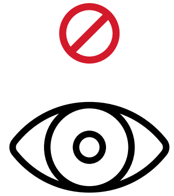
सुनिश्चित करें कि कमरा अच्छी तरह हवादार है



1 वर्ष से कम उम्र के बच्चों को ब्लीच स्नान न दें



मत पीयो! बच्चो से दूर रहे!



आँखों से संपर्क करने से बचें

अतिरिक्त जानकारी: www.debra-international.org **EB Without Borders:** ebwb@debra-international.org

इस ईबी इन्फोग्राफिक्स पुस्तिका में निहित जानकारी कार्रवाई के एक विशेष पाठ्यक्रम को इंगित नहीं करती है या चिकित्सा देखभाल के मानक के रूप में काम करती है। भिन्नताएं, व्यक्तिगत परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए, उपयुक्त हो सकती हैं। इस पुस्तिका के उपयोगकर्ताओं को यह पुष्टि करने के लिए दृढ़ता से अनुशंसा की जाती है कि इसके भीतर निहित जानकारी स्वतंत्र स्रोतों के माध्यम से सही है। इस ईबी इन्फोग्राफिक्स बुकलेट के विकास समूह ने यह सुनिश्चित करने के लिए काफी प्रयास किया है कि प्रदान की गई जानकारी सटीक और अद्यतित है। विकास समूह और DEBRA इंटरनेशनल किसी भी अशुद्धि, भ्रामक के रूप में कथित सूचना, या इस पुस्तिका में विस्तृत किसी भी सिफारिश, सलाह या सुझाव की सफलता के लिए कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करते हैं ।

01

ड्रेसिंग हटा दें

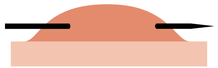
बहुत धीरे-धीरे कपड़े, पट्टियाँ और ड्रेसिंग निकालें

02

स्नान का समय

पृष्ठ 4 या 5 पर दिए गए निर्देशों का पालन करें

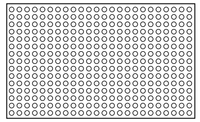
03



ब्लिस्टर

फफोले खोजें, पंचर/ छेद करें, और बहाएं । नीचे दिए गए निर्देश

04



बैंडेज की पहली लेयर

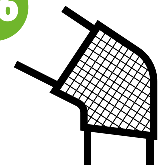
घावों को बचाने और नम रखने के लिए एसी ड्रेसिंग/ पट्टी का उपयोग करें जो चिपकती न हो

05

क्रीम / तेल

खुजली को कम करने के लिए त्वचा पर लगाएं। खुले घावों पर न लगाएं

06

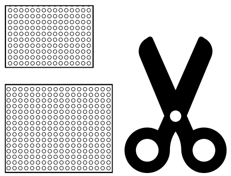


जाल वाली पट्टी

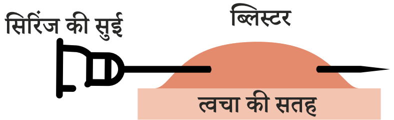
ड्रेसिंग को जगह में रखने के लिए जाल वाली रोलर पट्टी/ रोलर बैन्डेज का उपयोग करें। टेप का उपयोग न करें!

ब्लिस्टर पंचर करें

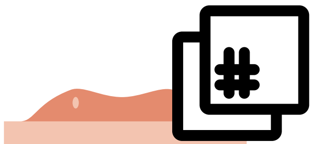
बड़ा फफोला = बड़ा घाव! देखते ही फफोले को फोड़ दें। मृत त्वचा को साफ करने और हटाने से घावों में बैक्टीरिया कम होते हैं और घाव भरने को बढ़ावा देने में मदद मिलती है



ड्रेसिंग बदलने के समय को कम रखने के लिए पहले से उपयुक्त आकार और मात्रा में सभी ड्रेसिंग सामग्री तैयार करें



प्रवेश और निकास छेद बनाने के लिए एक साफ सुई का उपयोग करें ताकि द्रव बह सके

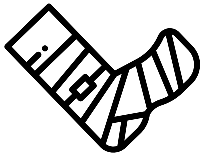


द्रव/ स्राव को बाहर निकालने के लिए फफोले के ऊपर एक नरम साफ कपड़ा रोल करें

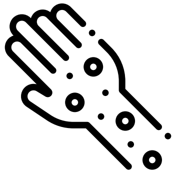
घाव को बचाने के लिए फफोले के ऊपरी भाग की त्वचा को छाले पर छोड़ देना चाहिए

खुले घाव के आसपास की मृत त्वचा को हटा दें

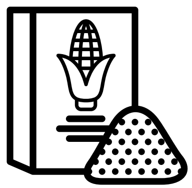
जरूरी!



निरंतर घर्षण के क्षेत्रों में सुरक्षात्मक पट्टियों का उपयोग करें

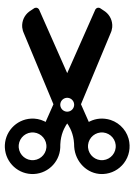


बहुत गर्म देशों के कुछ लोग पट्टियों का उपयोग नहीं करना पसंद करते हैं

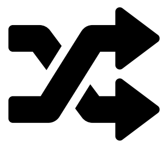


पैरों पर फफोले को सूखने और घर्षण को कम करने के लिए मकई स्टार्च/कॉर्नस्टार्च का उपयोग किया जा सकता है। लंगोट / डायपर क्षेत्र पर उपयोग न करें

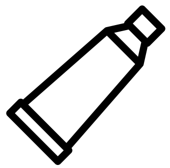
कैंची को साबुन और पानी से धोएं, और सतह पर शराब आधारित उत्पाद से रगड़ें। बर्तन केवल व्यक्तिगत उपयोग के लिए होने चाहिए



सिरिंज की सुई के बजाय एक बिना नुकीले सिरों वाली कैंची का उपयोग, ब्लिस्टर में प्रवेश और निकास छेद बनाने के लिए किया जा सकता है



अत्यधिक परिस्थितियों जैसे युद्ध या प्राकृतिक आपदाओं के मामलों में, पृष्ठ 11 और 12 पर विकल्पों का पालन करें।



घाव के संक्रमित होने पर एंटीमाइक्रोबियल/ एंटीबायोटिक क्रीम का इस्तेमाल किया जा सकता है। हमेशा पहले अपने डॉक्टर से सलाह लें

अतिरिक्त जानकारी: www.debra-international.org **EB Without Borders:** ebwb@debra-international.org

इस ईबी इन्फोग्राफिक्स पुस्तिका में निहित जानकारी कार्रवाई के एक विशेष पाठ्यक्रम को इंगित नहीं करती है या चिकित्सा देखभाल के मानक के रूप में काम करती है। भिन्नताएं, व्यक्तिगत परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए, उपयुक्त हो सकती हैं। इस पुस्तिका के उपयोगकर्ताओं को यह पुष्टि करने के लिए दृढ़ता से अनुशंसा की जाती है कि इसके भीतर निहित जानकारी स्वतंत्र स्रोतों के माध्यम से सही है। इस ईबी इन्फोग्राफिक्स बुकलेट के विकास समूह ने यह सुनिश्चित करने के लिए काफी प्रयास किया है कि प्रदान की गई जानकारी सटीक और अद्यतित है। विकास समूह और DEBRA इंटरनेशनल किसी भी अशुद्धि, भ्रामक के रूप में कथित सूचना, या इस पुस्तिका में विस्तृत किसी भी सिफारिश, सलाह या सुझाव की सफलता के लिए कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करते हैं ।

घाव की देखभाल - मेडम-हाई एक्सयूडेट

01

ड्रेसिंग हटा दें

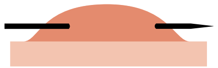
बहुत धीरे-धीरे कपड़े, पट्टियाँ और ड्रेसिंग निकालें

02

स्नान का समय

पृष्ठ 4 या 5 पर दिए गए निर्देशों का पालन करें

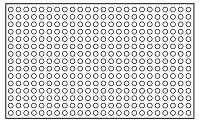
03



ब्लिस्टर

फफोले खोजें, पंचर/ छेद करें, और बहाएं। नीचे दिए गए निर्देश

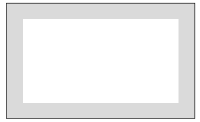
04



बैंडेज की पहली लेयर

घावों को बचाने और नम रखने के लिए एसी ड्रेसिंग/ पट्टी का उपयोग करें जो चिपकती न हो

05



बैंडेज की सेकंड लेयर

सोखनेवाली ड्रेसिंग घाव के स्राव को सोखकर, गद्दी और सुरक्षा प्रदान करती हैं

06

क्रीम/तेल

खुजली को कम करने के लिए त्वचा पर लगाएं। खुले घावों पर न लगाएं

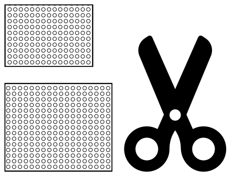
07

जाल वाली पट्टी

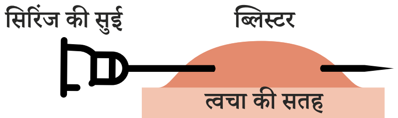
ड्रेसिंग को जगह में रखने के लिए जाल वाली रोलर पट्टी/ रोलर बैन्डेज का उपयोग करें। टेप का उपयोग न करें!

ब्लिस्टर पंचर करें

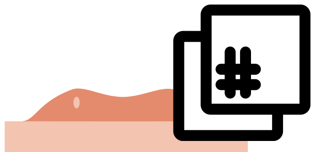
बड़ा फफोला = बड़ा घाव! देखते ही फफोले को फोड़ दें। मृत त्वचा को साफ करने और हटाने से घावों में बैक्टीरिया कम होतेहैं और घाव भरने को बढ़ावा देने में मदद मिलती है



ड्रेसिंग बदलने के समय को कम रखने के लिए पहले से उपयुक्त आकार और मात्रा में सभी ड्रेसिंग सामग्री तैयार करें



एक प्रवेश और निकास छेद बनाने के लिए एक साफ सुई का उपयोग करें ताकि द्रव बह सके

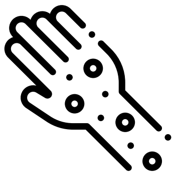


द्रव/ स्राव को बाहर निकालने के लिए फफोले के ऊपर एक नरम साफ कपड़ा रोल करें

घाव को बचाने के लिए फफोले के ऊपरी भाग की त्वचा को छाले पर छोड़ देना चाहिए

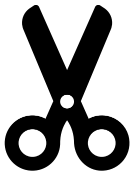
खुले घाव के आसपास की मृत त्वचा को हटा दें

जरूरी!

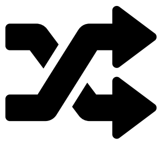


बहुत गर्म देशों के कुछ लोग पट्टियों का उपयोग नहीं करना पसंद करते हैं

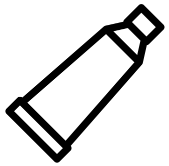
कैंची को साबुन और पानी से धोएं, और सतह पर शराब आधारित उत्पाद रगड़ें। बर्तन केवल व्यक्तिगत उपयोग के लिए होने चाहिए



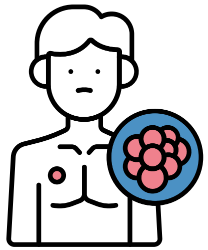
सिरिंज की सुई के बजाय एक बिना नुकीले सिरों वाली कैंची का उपयोग, ब्लिस्टर में प्रवेश और निकास छेद बनाने के लिए किया जा सकता है



अत्यधिक परिस्थितियों जैसे युद्ध या प्राकृतिक आपदाओं के मामलों में, पृष्ठ 11 और 12 पर विकल्पों का पालन करें।



घाव के संक्रमित होने पर एंटीमाइक्रोबियल/ एंटीबायोटिक क्रीम का इस्तेमाल किया जा सकता है। हमेशा पहले अपने डॉक्टर से सलाह लें

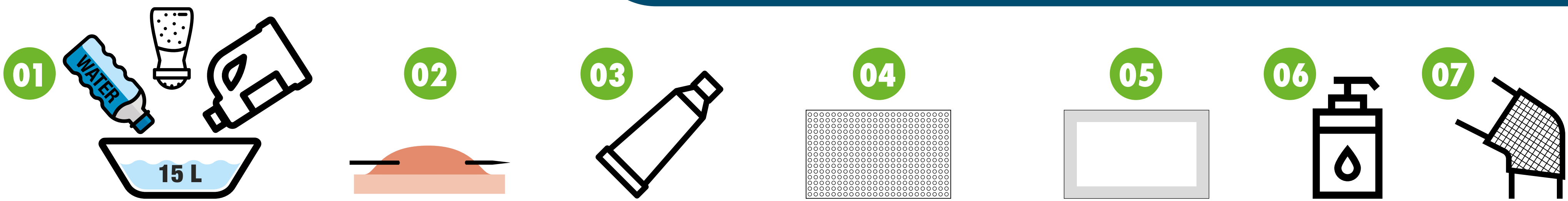


गंभीर रेसेस्सिव डिस्ट्रोफिक ईबी (गंभीर आरडीईबी) वाले लोगों में स्किन कैंसर (SCC) विकसित होने का एक उच्च जोखिम है। SCC के संकेतों के लिए पृष्ठ 9 देखें

अतिरिक्त जानकारी: www.debra-international.org **EB Without Borders:** ebwb@debra-international.org

इस ईबी इन्फोग्राफिक्स पुस्तिका में निहित जानकारी कार्रवाई के एक विशेष पाठ्यक्रम को इंगित नहीं करती है या चिकित्सा देखभाल के मानक के रूप में काम करती है। भिन्नताएं, व्यक्तिगत परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए, उपयुक्त हो सकती हैं। इस पुस्तिका के उपयोगकर्ताओं को यह पुष्टि करने के लिए दृढ़ता से अनुशंसा की जाती है कि इसके भीतर निहित जानकारी स्वतंत्र स्रोतों के माध्यम से सही है। इस ईबी इन्फोग्राफिक्स बुकलेट के विकास समूह ने यह सुनिश्चित करने के लिए काफी प्रयास किया है कि प्रदान की गई जानकारी सटीक और अद्यतित है। विकास समूह और DEBRA इंटरनेशनल किसी भी अशुद्धि, भ्रामक के रूप में कथित सूचना, या इस पुस्तिका में विस्तृत किसी भी सिफारिश, सलाह या सुझाव की सफलता के लिए कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करते हैं ।

घाव की देखभाल - संक्रमित घाव



स्नान का समय
15 लीटर गुनगुने पानी में 2.1% ब्लीच (30 मिली) और नमक (135 ग्राम) मिलाकर रोजाना तब तक नहाएं जब तक कि घाव का संक्रमण नियंत्रण में न हो।

ब्लिस्टर पंचर करें
पेज 6 या 7 पर दिए गए निर्देशों का पालन करें

एंटीमाइक्रोबियल
संक्रमित घावों पर एंटीमाइक्रोबियल/ एंटीबायोटिक क्रीम लगाएं

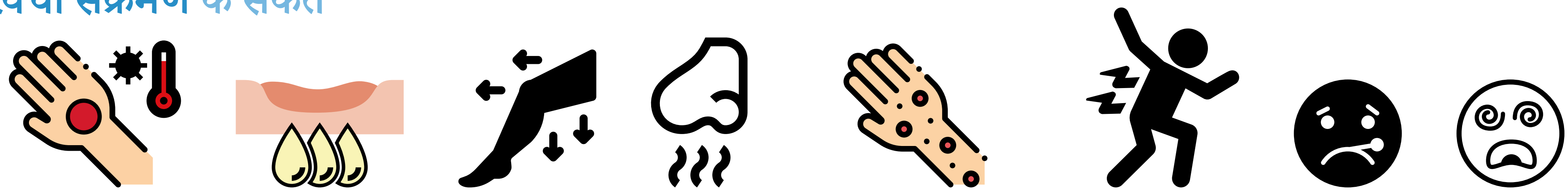
बैंडेज की पहली लेयर
घावों को बचाने और नम रखने के लिए एसी ड्रेसिंग/ पट्टी का उपयोग करें जो चिपकती न हो

बैंडेज की सेकंड लेयर
सोखनेवाली ड्रेसिंग घाव के स्राव को सोखकर, गद्दी और सुरक्षा प्रदान करती हैं

क्रीम/तेल
खुजली को कम करने के लिए त्वचा पर लगाएं। खुले घावों पर न लगाएं

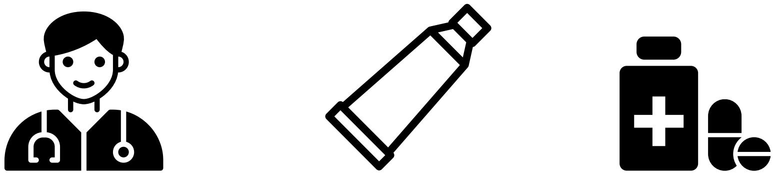
जाल वाली पट्टी
ड्रेसिंग को जगह में रखने के लिए जाल वाली रोलर पट्टी/ रोलर बैन्डेज का उपयोग करें। टेप का उपयोग न करें!

त्वचा संक्रमण के संकेत



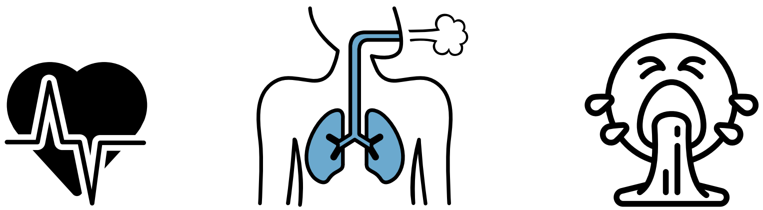
लाली और गर्मी | बढ़ा हुआ स्राव | सूजन | गंध | न भरने वाला घाव या टूटा हुआ घाव | दर्द में वृद्धि | बुखार | सिर चकराना

डॉक्टर के बयान



- यदि संक्रमण के लक्षण 3-4 दिनों से अधिक समय तक बने रहें तो डॉक्टर को देखें
- अगर घाव संक्रमित हो तो एंटीमाइक्रोबियल क्रीम का इस्तेमाल किया जा सकता है। हमेशा पहले अपने डॉक्टर से सलाह लें
- दर्द नियंत्रण
- निगरानी

जरूरी! निम्नलिखित लक्षण होने पर डॉक्टर को देखें:



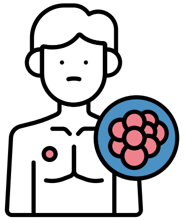
तेज हृदय गति | तेज सांस लेना | उल्टी

अतिरिक्त जानकारी: www.debra-international.org **EB Without Borders:** ebwb@debra-international.org

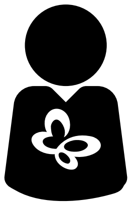
इस ईबी इन्फोग्राफिक्स पुस्तिका में निहित जानकारी कार्रवाई के एक विशेष पाठ्यक्रम को इंगित नहीं करती है या चिकित्सा देखभाल के मानक के रूप में काम करती है। भिन्नताएं, व्यक्तिगत परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए, उपयुक्त हो सकती हैं। इस पुस्तिका के उपयोगकर्ताओं को यह पुष्टि करने के लिए दृढ़ता से अनुशंसा की जाती है कि इसके भीतर निहित जानकारी स्वतंत्र स्रोतों के माध्यम से सही है। इस ईबी इन्फोग्राफिक्स बुकलेट के विकास समूह ने यह सुनिश्चित करने के लिए काफी प्रयास किया है कि प्रदान की गई जानकारी सटीक और अद्यतित है। विकास समूह और DEBRA इंटरनेशनल किसी भी अशुद्धि, भ्रामक के रूप में कथित सूचना, या इस पुस्तिका में विस्तृत किसी भी सिफारिश, सलाह या सुझाव की सफलता के लिए कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करते हैं ।

स्क्वैमस सेल कार्सिनोमा

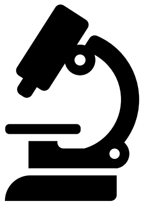
गंभीर रेसेस्सिव डिस्ट्रोफिक ईबी (गंभीर आरडीडीबी, RDEB) वाले लोगों के लिए एससीसी (त्वचा कैंसर) का विकास एक उच्च जोखिम है। अन्य समूहों (प्रमुख डिस्ट्रोफिक ईबी, मध्यवर्ती आरडीईबी, आरडीईबी इन्वर्सा, प्री-टिबियल डिस्ट्रोफिक ईबी, ईबी प्रुरिजिनोसा, मध्यवर्ती जंक्शनल ईबी और किंडलर ईबी) के लिए, जोखिम इतना अधिक नहीं है और आमतौर पर यह जल्दी नहीं होता है। इन कम जोखिम वाले समूहों के लिए क्लिनिकल स्क्रीनिंग आमतौर पर 20 साल की उम्र से शुरू होनी चाहिए और प्रत्येक 6-12 महीनों में होनी चाहिए।



गंभीर RDEB वाले लोगों के लिए SCC का विकास एक उच्च जोखिम है

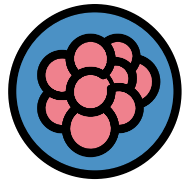


गंभीर आरडीईबी वाले लोगों की 10 साल की उम्र से हर 3 से 6 महीने में एक पूर्ण त्वचा परीक्षा होनी चाहिए



SCC के लिए संदिग्ध त्वचा के क्षेत्रों का हिस्टोलॉजिकल मूल्यांकन के लिए बायोप्सी किया जाना चाहिए

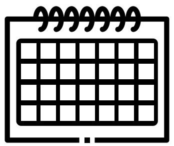
एक ईबी में अनुभवी डर्मेटोलॉजिस्ट और / या विशेषज्ञ नर्स द्वारा घावों की स्क्रीनिंग की जानी चाहिए



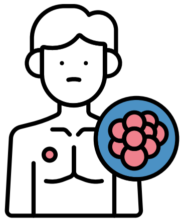
यदि SCC पाया जाता है, तो बाद में 3-मासिक स्क्रीनिंग की जानी चाहिए

त्वचा कोशिकाओं का कार्सिनोमा के संकेत

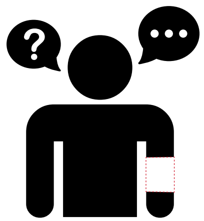
गंभीर RDEB वाले लोगों को त्वचा कैंसर के लक्षणों की जांच के लिए नियमित रूप से डॉक्टर को देखना चाहिए



न भरने वाला घाव, जो सामान्य ईबी घावों से अधिक समय तक रहता है (जैसे 4 सप्ताह या अधिक)



एक तेजी से बढ़ता हुआ घाव, विशेष रूप से एक जो कि ढेर हो जाता है, अतिरंजित दानेदार ऊतक जैसा दिखता है



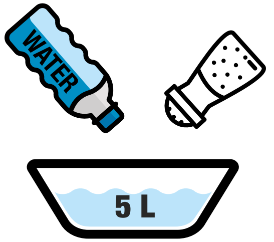
सामान्य ईबी घाव के मुक़ाबले अलग महसूस करता हुआ एक घाव (जैसे झनझनी या बढ़ा हुआ दर्द)

दर्द में वृद्धि

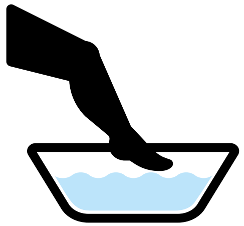
अतिरिक्त जानकारी: www.debra-international.org **EB Without Borders:** ebwb@debra-international.org

इस ईबी इन्फोग्राफिक्स पुस्तिका में निहित जानकारी कार्रवाई के एक विशेष पाठ्यक्रम को इंगित नहीं करती है या चिकित्सा देखभाल के मानक के रूप में काम करती है। भिन्नताएं, व्यक्तिगत परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए, उपयुक्त हो सकती हैं। इस पुस्तिका के उपयोगकर्ताओं को यह पुष्टि करने के लिए दृढ़ता से अनुशंसा की जाती है कि इसके भीतर निहित जानकारी स्वतंत्र स्रोतों के माध्यम से सही है। इस ईबी इन्फोग्राफिक्स बुकलेट के विकास समूह ने यह सुनिश्चित करने के लिए काफी प्रयास किया है कि प्रदान की गई जानकारी सटीक और अद्यतित है। विकास समूह और DEBRA इंटरनेशनल किसी भी अशुद्धि, भ्रामक के रूप में कथित सूचना, या इस पुस्तिका में विस्तृत किसी भी सिफारिश, सलाह या सुझाव की सफलता के लिए कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करते हैं ।

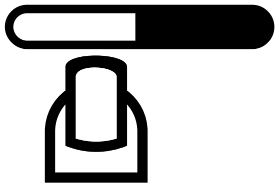
हाथ और पैर की उंगलियों के नाखून की देखभाल



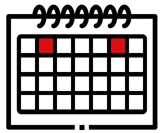
5 लीटर साफ गुनगुने पानी में 2 बड़े चम्मच नमक (45 ग्राम) डालें



नाखूनों को नमक वाले गुनगुने पानी में भिगोकर मुलायम करें

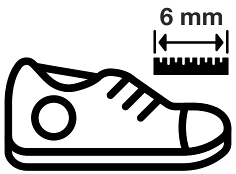


एक उभरे बोर्ड के साथ नाखून की सतहों को फ़ाइल करें और नाखूनों को सीधे काटें

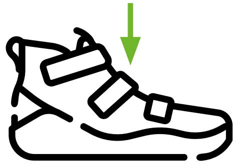


वयस्कों और मोटे नाखूनों के लिए = हर दिन
बच्चों के लिए = सप्ताह में एक बार

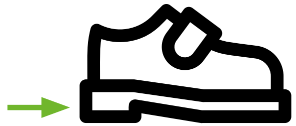
पैरों के निचले भाग और मेटाटार्सल हेड पर सबसे ज़्यादा दबाव होने के कारण यहां ब्लिस्टरिंग सबसे ज़्यादा होती है



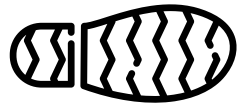
पैर की सबसे लम्बी अंगुली के सामने कम से कम 6 मिमी का अन्तर होना चाहिए



फीते, स्पर्श और बंद होने वाले, या बकसुए के साथ वाले डिज़ाइन सबसे अधिक समंजन प्रदान करते हैं

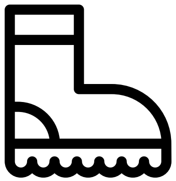


पीछे की तरफ एड़ी ऊपर-नीचे खिसकनी नहीं चाहिए

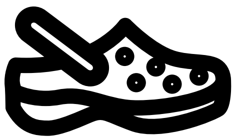


आदर्श रूप से चलने वाले पैटर्न को पूरे पैर के तलवे और एड़ी क्षेत्र पर पड़ना चाहिए

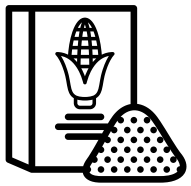
पूरे पैर को जगह देने के लिए जूते में पर्याप्त चौड़ाई होनी चाहिए; जूता टाइट नहीं होना चाहिए और उसमे कोई दबाव बिंदु नहीं होना चाहिए



अंदर नरम मलमल के कपडे के साथ जूते की लाइनिंग कर सकते हैं। ध्यान रखें की इससे पैरों की ओवरहीटिंग या गर्मी हो सकती है



गर्मियों के लिए ऐसे जूते चुनें जो पैरों को सांस लेने दें



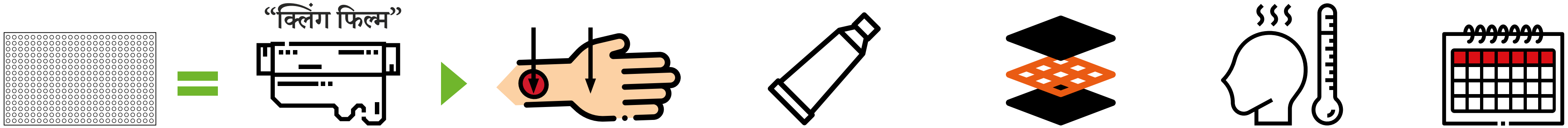
हेल्थकेयर पेशेवरों और ईबी वाले लोगों ने पैरों के तलवों पर और पैर की उंगलियों के बीच मकई स्टार्च का उपयोग करने से अत्यधिक नमी को नियंत्रित करने और घर्षण को कम करने में मददगार बताया है

अतिरिक्त जानकारी: www.debra-international.org **EB Without Borders:** ebwb@debra-international.org

इस ईबी इन्फोग्राफिक्स पुस्तिका में निहित जानकारी कार्रवाई के एक विशेष पाठ्यक्रम को इंगित नहीं करती है या चिकित्सा देखभाल के मानक के रूप में काम करती है। भिन्नताएं, व्यक्तिगत परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए, उपयुक्त हो सकती हैं। इस पुस्तिका के उपयोगकर्ताओं को यह पुष्टि करने के लिए दृढ़ता से अनुशंसा की जाती है कि इसके भीतर निहित जानकारी स्वतंत्र स्रोतों के माध्यम से सही है। इस ईबी इन्फोग्राफिक्स बुकलेट के विकास समूह ने यह सुनिश्चित करने के लिए काफी प्रयास किया है कि प्रदान की गई जानकारी सटीक और अद्यतित है। विकास समूह और DEBRA इंटरनेशनल किसी भी अशुद्धि, भ्रामक के रूप में कथित सूचना, या इस पुस्तिका में विस्तृत किसी भी सिफारिश, सलाह या सुझाव की सफलता के लिए कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करते हैं ।

घाव की देखभाल - चरम परिस्तिथियाँ

जरूरी! निम्नलिखित अपरंपरागत घाव-देखभाल विकल्पों का उपयोग केवल असाधारण या चरम परिस्थितियों में ही किया जाना चाहिए (जैसे की युद्ध या प्राकृतिक आपदाएं) । अन्य सभी स्थितियों के लिए, कृपया त्वचा और घाव देखभाल दिशानिर्देशों का पालन करें

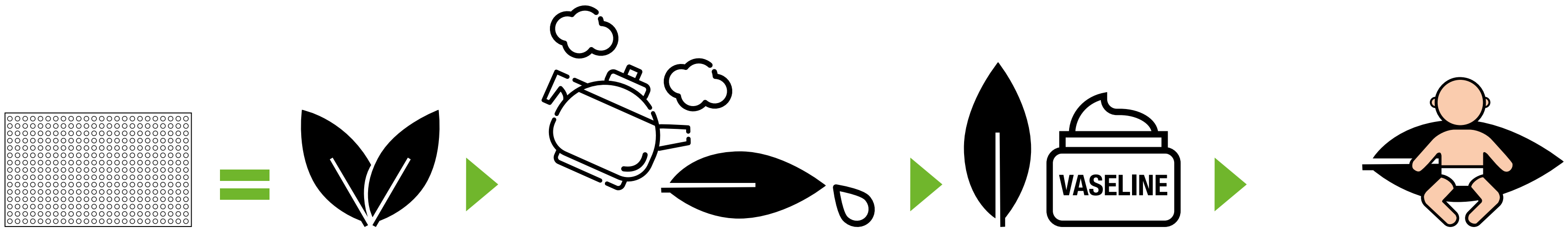


जाल वाली पट्टी = “क्लिंग फिल्म”

- घाव को साफ और नम रखता है, जिससे दर्द कम होता है
- खुले घाव या बरकरार त्वचा पर लगाएं। इसे बहुत टाइट न रखें
- एंटीमाइक्रोबियल क्रीम लगाएं। हमेशा पहले अपने डॉक्टर से सलाह लें
- सुरक्षा के लिए फिल्म की दो परतों के बीच पैडिंग का उपयोग करें
- ध्यान रखें की इससे पैरों की ओवरहीटिंग या गर्मी हो सकती है
- चिपकने से रोकने के लिए हर दिन बदलें

जाल वाली पट्टी = सिगरेट के कागज

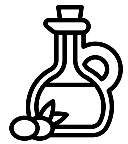
- खुले घावों पर लगाएं
- नहाते वक़्त ये अपने आप निकल जायेगा, या फिर पानी से धीरे से निकाल सकते हैं
- चिपकने से बचने के लिए, हर दिन बदलें



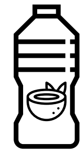
जाल वाली पट्टी = केले के पत्ते

- केले के पत्तों को गर्म पानी से साफ करें
- उपयोग करने से पहले पूरे पत्ते पर तरल पैराफिन / वैसलीन लगाएं
- अगर बच्चे की पीठ पर घाव अधिक हैं तो उनको लिटाने के लिए, केले के पत्तों का इस्तेमाल एक चटाई के रूप में किया जा सकता है

क्रीम / तेल



जैतून का तेल एंटी-इंफ्लेमेटरी गुणों के लिए जाना जाता है

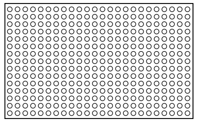


नारियल का तेल

अतिरिक्त जानकारी: www.debra-international.org **EB Without Borders:** ebwb@debra-international.org

इस ईबी इन्फोग्राफिक्स पुस्तिका में निहित जानकारी कार्रवाई के एक विशेष पाठ्यक्रम को इंगित नहीं करती है या चिकित्सा देखभाल के मानक के रूप में काम करती है। भिन्नताएं, व्यक्तिगत परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए, उपयुक्त हो सकती हैं। इस पुस्तिका के उपयोगकर्ताओं को यह पुष्टि करने के लिए दृढ़ता से अनुशंसा की जाती है कि इसके भीतर निहित जानकारी स्वतंत्र स्रोतों के माध्यम से सही है। इस ईबी इन्फोग्राफिक्स बुकलेट के विकास समूह ने यह सुनिश्चित करने के लिए काफी प्रयास किया है कि प्रदान की गई जानकारी सटीक और अद्यतित है। विकास समूह और DEBRA इंटरनेशनल किसी भी अशुद्धि, भ्रामक के रूप में कथित सूचना, या इस पुस्तिका में विस्तृत किसी भी सिफारिश, सलाह या सुझाव की सफलता के लिए कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करते हैं ।

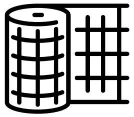
जरूरी! निम्नलिखित अपरंपरागत घाव-देखभाल विकल्पों का उपयोग केवल असाधारण या चरम परिस्थितियों में ही किया जाना चाहिए (जैसे की युद्ध या प्राकृतिक आपदाएं) । अन्य सभी स्थितियों के लिए, कृपया त्वचा और घाव देखभाल दिशानिर्देशों का पालन करें

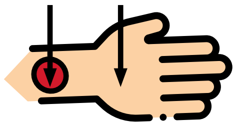


जाल वाली पट्टी

=

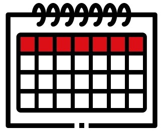
गौज





खुले घाव या बरकरार त्वचा पर लगाएं

एक चिकनी क्रीम के साथ इसे फैलाएं



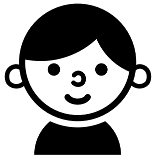
चिपकने से रोकने के लिए हर दिन बदलें

वैसलीन और तरल पैराफिन

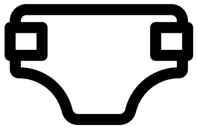
वैसलीन को एक बैरियर या बाधक क्रीम के रूप में वर्गीकृत किया गया है, इसलिए यह घर्षण को रोकने में भी मदद करेगा। चिकने होने के कारण यह घावों को नम रखेगा, जिससे घावों को भरने में सहायता होगी।

क्रीम को आवश्यक मात्रा में लेने के लिए एक साफ चम्मच का उपयोग करें और इसे एक साफ प्लेट या कागज पर रखें

अपनी उंगलियों से क्रीम को न छूएं क्योंकि यह क्रीम को दूषित करेगा



वेसिलीन उन क्षेत्रों में लगाएं जहां ड्रेसिंग करना मुश्किल है, जैसे की चेहरा, कान, और गर्दन



उन क्षेत्रों पर वैसलीन लगाएँ जो बार-बार गंदे हो जाते हैं और जहाँ ड्रेसिंग नहीं रखी जा सकती है

वैसलीन और कोलेजन

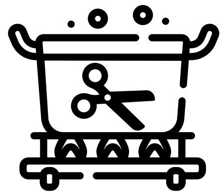
भारत में ईबी के साथ काम करने वाले कुछ अनुभवी हेल्थकेयर पेशेवरों ने कोलेजन कणों के साथ वैसलीन के मिश्रण का लाभ देखा है। यह कोलेजन कण मछली कोलेजन से प्राप्त होते हैं।

पेस्ट मिक्स को सीधे घावों पर लगाया जा सकता है। यह घाव को अच्छी तरह से ठीक करने में मदद करने के लिए एक पतली फिल्म बनाएगा।

वैसलीन + मछली कोलेजन

टिप्स

यदि आप कैंची साफ करने के लिए अल्कोहल-आधारित उत्पाद प्राप्त करने में असमर्थ हैं, तो नीचे दी गई विधि का पालन करें:



यदि आप उन्हें फिर से उपयोग करना चाहते हैं तो 15 मिनट के लिए कैंची उबालें। केवल व्यक्तिगत उपयोग के लिये रखें

अतिरिक्त जानकारी: www.debra-international.org **EB Without Borders:** ebwb@debra-international.org

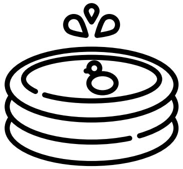
इस ईबी इन्फोग्राफिक्स पुस्तिका में निहित जानकारी कार्रवाई के एक विशेष पाठ्यक्रम को इंगित नहीं करती है या चिकित्सा देखभाल के मानक के रूप में काम करती है। भिन्नताएं, व्यक्तिगत परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए, उपयुक्त हो सकती हैं। इस पुस्तिका के उपयोगकर्ताओं को यह पुष्टि करने के लिए दृढ़ता से अनुशंसा की जाती है कि इसके भीतर निहित जानकारी स्वतंत्र स्रोतों के माध्यम से सही है। इस ईबी इन्फोग्राफिक्स बुकलेट के विकास समूह ने यह सुनिश्चित करने के लिए काफी प्रयास किया है कि प्रदान की गई जानकारी सटीक और अद्यतित है। विकास समूह और DEBRA इंटरनेशनल किसी भी अशुद्धि, भ्रामक के रूप में कथित सूचना, या इस पुस्तिका में विस्तृत किसी भी सिफारिश, सलाह या सुझाव की सफलता के लिए कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करते हैं ।

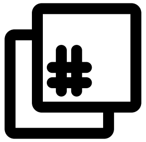
आइकन कुंजी

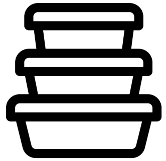
ईबी इन्फोग्राफिक्स का उपयोग करने से पहले अपने चिकित्सक या ईबी हेल्थकेयर पेशेवर से परामर्श करें

त्वचा की ओर सीधे शावर के सिर या पानी की धार का सामना न करें क्योंकि यह दर्दनाक हो सकता है

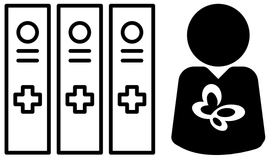
निर्देश के अनुसार अधिक समय तक स्नान में न रहें। त्वचा के सेल पानी सोख लेते हैं और बाद में लीक करके ड्रेसिंग को गीला कर सकते हैं। इससे बचने के लिए नमक स्नान मदद करता है

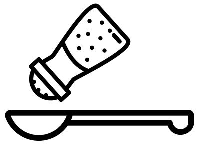

यदि आपके पास स्नान का टब नहीं है, तो आप ब्लो-अप स्विमिंग पूल का उपयोग कर सकते हैं। उपयोग के बाद इसे अच्छी तरह से साफ करना चाहिए


यदि आपके पास स्नान का टब नहीं है, तो स्नान के मिश्रण में साफ जाल वाली पट्टी का टुकड़ा (गौज) भिगोएँ और कम से कम 15 मिनट के लिए घावों पर रखें। गौज को सूखने न दें। स्नान मिश्रण विकल्पों के लिए पृष्ठ 4 और 5 देखें


उपयोग किए जाने तक ड्रेसिंग एक साफ कंटेनर में रखें

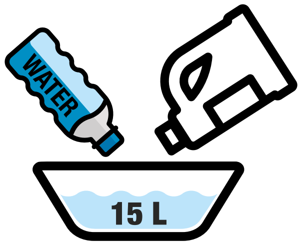
इस आइकन में महत्वपूर्ण जानकारी है की आपको क्या नहीं करना चाहिए

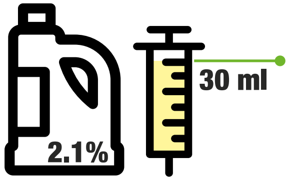

अधिक जानकारी के लिए नैदानिक अभ्यास दिशानिर्देश (क्लीनिकल प्रैक्टिस गाइडलाइन्स) (CPG) / रोगी संस्करण पढ़ें


चम्मच के आकार भिन्न हो सकते हैं। एक चम्मच = 22.5 ग्राम (नमक)

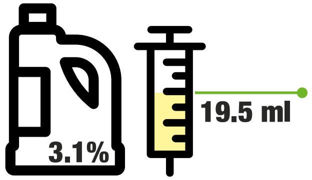
ब्लीच में विविधताएं

ब्लीच के साथ 15 लीटर गुनगुना पानी मिलाएं। प्रत्येक ताकत के लिए नीचे दिए गए ब्लीच की मात्रा का पालन करें। मापने के लिए, एकल उपयोग डिस्पोजेबल सिरिंज का उपयोग करें। यदि पुन: उपयोग की ज़रुरत है तो, लेबल करें और बच्चों से दूर रखें ।

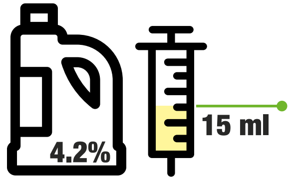




2.1%: प्रत्येक लीटर पानी के लिए 2 मिलीलीटर ब्लीच जोड़ें।
15 L = 30 ml



3.1%: प्रत्येक लीटर पानी के लिए 1.3 मिलीलीटर ब्लीच जोड़ें।
15 L = 19.5 ml



4.2%: प्रत्येक लीटर पानी के लिए 1 मिलीलीटर ब्लीच जोड़ें।
15 L = 15 ml

अन्य EB सूचनात्मक पुस्तकें

ईबी की देखभाल के लिए एक बहु- विशेष्यग टीम की आवश्यकता होती है। सिर्फ घाव का उपचार काफी नहीं है क्योंकि हमें स्वस्थ आहार और अन्य विषयों के बारे में भी जानने की आवश्यकता है। ईबी के साथ जीवन चलाने में आपकी सहायता के लिए हमने जो अन्य इन्फोग्राफिक्स बनाए हैं, उन्हें भी चेक करें।

संतुलित जीवन और सामाजिक जीवन

नवजात शिशु की देखभाल

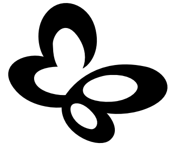
स्वस्थ शरीर और त्वचा

स्वस्थ भोजन और पोषण

स्वस्थ मन और नियंत्रण

गर्भावस्था और जन्म

सक्रिय और मोबाइल रहें


ईबी क्या है?

अतिरिक्त जानकारी: www.debra-international.org **EB Without Borders:** ebwb@debra-international.org

इस ईबी इन्फोग्राफिक्स पुस्तिका में निहित जानकारी कार्रवाई के एक विशेष पाठ्यक्रम को इंगित नहीं करती है या चिकित्सा देखभाल के मानक के रूप में काम करती है। भिन्नताएं, व्यक्तिगत परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए, उपयुक्त हो सकती हैं। इस पुस्तिका के उपयोगकर्ताओं को यह पुष्टि करने के लिए दृढ़ता से अनुशंसा की जाती है कि इसके भीतर निहित जानकारी स्वतंत्र स्रोतों के माध्यम से सही है। इस ईबी इन्फोग्राफिक्स बुकलेट के विकास समूह ने यह सुनिश्चित करने के लिए काफी प्रयास किया है कि प्रदान की गई जानकारी सटीक और अद्यतित है। विकास समूह और DEBRA इंटरनेशनल किसी भी अशुद्धि, भ्रामक के रूप में कथित सूचना, या इस पुस्तिका में विस्तृत किसी भी सिफारिश, सलाह या सुझाव की सफलता के लिए कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करते हैं ।

DEBRA INTERNATIONAL

DEBRA इंटरनेशनल राष्ट्रीय समूहों के विश्वव्यापी नेटवर्क के लिए एक छत्र संगठन है जो दुर्लभ आनुवंशिक त्वचा की ब्लिस्टरिंग स्थिति, एपिडर्मोलिसिस बुलोसा (EB) से प्रभावित लोगों की ओर से काम करता है। पहला DEBRA समूह 40 साल पहले बनाया गया था; अब दुनिया भर के 50 से अधिक देशों समूह में मौजूद हैं।

www.debra-international.org
office@debra-international.org

EB WITHOUT BORDERS

ईबी विदाउट बॉर्डर्स DEBRA इंटरनेशनल की एक महत्वपूर्ण पहल है। इसका मिशन उन देशों में रोगियों, परिवारों और डॉक्टरों की मदद करना है जहां उन्हें समर्थन देने और विकसित करने के लिए नए समूहों की कोई DEBRA संरचना नहीं है।

ebwb@debra-international.org

ईबी इंफ़ोग्राफ़िक्स सर्वेक्षण

ईबी इन्फोग्राफिक्स आपकी मदद कैसे कर रहे हैं, DEBRA इंटरनेशनल का मूल्यांकन करने में मदद करें। अपनी राय और सुझाव देने के लिए सर्वेक्षण पूरा करें।

https://surveyhero.com/c/EBinfographics

न्यूज़ीलैंड में DEBRA अंतर्राष्ट्रीय कांग्रेस (2017) फोटो क्रेडिट: © Silver Duck

अतिरिक्त जानकारी: www.debra-international.org **EB Without Borders:** ebwb@debra-international.org

इस ईबी इन्फोग्राफिक्स पुस्तिका में निहित जानकारी कार्रवाई के एक विशेष पाठ्यक्रम को इंगित नहीं करती है या चिकित्सा देखभाल के मानक के रूप में काम करती है। भिन्नताएं, व्यक्तिगत परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए, उपयुक्त हो सकती हैं। इस पुस्तिका के उपयोगकर्ताओं को यह पुष्टि करने के लिए दृढ़ता से अनुशंसा की जाती है कि इसके भीतर निहित जानकारी स्वतंत्र स्रोतों के माध्यम से सही है। इस ईबी इन्फोग्राफिक्स बुकलेट के विकास समूह ने यह सुनिश्चित करने के लिए काफी प्रयास किया है कि प्रदान की गई जानकारी सटीक और अद्यतित है। विकास समूह और DEBRA इंटरनेशनल किसी भी अशुद्धि, भ्रामक के रूप में कथित सूचना, या इस पुस्तिका में विस्तृत किसी भी सिफारिश, सलाह या सुझाव की सफलता के लिए कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करते हैं ।

टिप्पणियाँ

अतिरिक्त जानकारी: www.debra-international.org **EB Without Borders:** ebwb@debra-international.org

इस ईबी इन्फोग्राफिक्स पुस्तिका में निहित जानकारी कार्रवाई के एक विशेष पाठ्यक्रम को इंगित नहीं करती है या चिकित्सा देखभाल के मानक के रूप में काम करती है। भिन्नताएं, व्यक्तिगत परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए, उपयुक्त हो सकती हैं। इस पुस्तिका के उपयोगकर्ताओं को यह पुष्टि करने के लिए दृढ़ता से अनुशंसा की जाती है कि इसके भीतर निहित जानकारी स्वतंत्र स्रोतों के माध्यम से सही है। इस ईबी इन्फोग्राफिक्स बुकलेट के विकास समूह ने यह सुनिश्चित करने के लिए काफी प्रयास किया है कि प्रदान की गई जानकारी सटीक और अद्यतित है। विकास समूह और DEBRA इंटरनेशनल किसी भी अशुद्धि, भ्रामक के रूप में कथित सूचना, या इस पुस्तिका में विस्तृत किसी भी सिफारिश, सलाह या सुझाव की सफलता के लिए कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करते हैं ।

टिप्पणियाँ

अतिरिक्त जानकारी: www.debra-international.org **EB Without Borders:** ebwb@debra-international.org

इस ईबी इन्फोग्राफिक्स पुस्तिका में निहित जानकारी कार्रवाई के एक विशेष पाठ्यक्रम को इंगित नहीं करती है या चिकित्सा देखभाल के मानक के रूप में काम करती है। भिन्नताएं, व्यक्तिगत परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुए, उपयुक्त हो सकती हैं। इस पुस्तिका के उपयोगकर्ताओं को यह पुष्टि करने के लिए दृढ़ता से अनुशंसा की जाती है कि इसके भीतर निहित जानकारी स्वतंत्र स्रोतों के माध्यम से सही है। इस ईबी इन्फोग्राफिक्स बुकलेट के विकास समूह ने यह सुनिश्चित करने के लिए काफी प्रयास किया है कि प्रदान की गई जानकारी सटीक और अद्यतित है। विकास समूह और DEBRA इंटरनेशनल किसी भी अशुद्धि, भ्रामक के रूप में कथित सूचना, या इस पुस्तिका में विस्तृत किसी भी सिफारिश, सलाह या सुझाव की सफलता के लिए कोई जिम्मेदारी स्वीकार नहीं करते हैं ।

DEBRA इंटरनेशनल के साथ जुड़ें

दुनिया की अग्रणी ईबी रोगी सुविधा और समर्थन नेटवर्क

डेबरा इंटरनेशनल, ऑस्ट्रिया (ZVR 932762489) एक चैरिटी के रूप में पंजीकृत है

www.debra-international.org

office@debra-international.org

@DEBRAInternational

@InterDEBRA

debra International.